

Willkommen beim SC Liestal



Dein Trainer / Deine Ansprechperson

Janik Pfister	Mail	jp96@eblcom.ch
Olsbergerstrasse 11	Telefon	061 941 18 73
4422 Arisdorf	Natel	079 606 92 37

Administration

Annelise Koch	Mail	ar.koch@eblcom.ch
Weideliweg 4B	Telefon	061 902 03 72
4410 Liestal		

Deine Trainings

Sommer	Liestal, Stadion Gitteli	Winter**	Liestal, Turnhalle Frenkenbündten
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr
Freitag*	18.00 - 19.30 Uhr	Freitag*	18.00 - 19.30 Uhr

* Für geübte Läuferinnen und Läufer

** Teilweise findet das Training draussen statt, dein Trainer wird dich aber jeweils frühzeitig darüber informieren

Was der SC Liestal dir als Vereinsmitglied anbietet

- Regelmässige Trainingsmöglichkeiten
- Betreuung an diversen Wettkämpfen
- SC Liestal Trainingsweekend
- Ein SC Fest für alle Athletinnen und Athleten
- Vergünstigte Dress und Trainingsanzüge des SC Liestals
- 20% Rabatt bei unserem Sponsor Sport bym Törli

Was wir von dir erwarten

- Freude an der Leichtathletik
- Spass in Gruppen zu trainieren
- Engagement
- Eine Abmeldung, wenn du ein Training nicht besuchen kannst (obligatorisch)
- Teilnahme an Wettkämpfen (Liestaler Städtlilauf, Hallenmehrkampf, Mille Gruyère)
- Pro Jahr einen Helfereinsatz deiner Eltern am Hallenmehrkampf in Liestal / Kuchen backen